



4. Łódź Bieg Niepodległości  
11 listopada 2017

## REGULAMIN 4. ŁÓDZKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

### I. ORGANIZATOR

Organizatorem 4. Łódzkiego Biegu Niepodległości jest stowarzyszenie Klub Sportowy „Alaska” z siedzibą w Łodzi, przy ulicy Wróblewskiego 90/92.

### II. WSPÓŁORGANIZATOR

Miejska Arena Kultury i Sportu

### III. CELE

1. Upamiętnienie 99. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Przeciwdziałanie alkoholizmowi poprzez promocję aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja miasta Łodzi.

### IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2017 r.
2. Start biegu będzie miał miejsce na terenie Miejskiej Areny Kultury i Sportu przy alei Bandurskiego 7 w Łodzi, natomiast meta na Stadionie Miejskim przy ulicy Unii Lubelskiej 2.
3. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 11:11.

### V. TRASA, DYSTANS

1. Trasa będzie przebiegać ulicami miasta Łodzi oraz po terenie Miejskiej Areny Kultury i Sportu.
2. Bieg odbywa się na dystansie 5 km z atestem PZLA.
3. Do pokonania będzie 1 pętla.
4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.

### VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Łączna liczba uczestników w biegu głównym ograniczona jest do 1500 osób.
2. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 45 minut.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
4. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
5. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą bezzwrotnych chipów mocowanych w numerze startowym.
6. Pierwszych 100 biegaczy (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
7. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy do pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń na bieg główny można dokonywać od dnia 21 września od godz.20:00 wyłącznie drogą elektroniczną – internetową poprzez stronę [www.biegniepodleglosci.org.pl](http://www.biegniepodleglosci.org.pl)

2. Termin zgłoszeń upływa w dniu 6 listopada 2017 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
3. Każda osoba po dokonaniu rejestracji powinna w ciągu 3 dni dokonać opłaty startowej. W przypadku braku wpłaty może zostać skreślona z listy startowej.
4. O kwocie opłaty startowej decyduje czas wpływu środków na konto organizatora. W przypadku przekroczenia wyznaczonych ram czasowych lub ilościowych konieczna będzie dopłata różnicy opłaty startowej.
5. Zapisy do biegów dla dzieci odbędą poprzez rejestrację elektroniczną od dnia 7 października. Szczegółowe informacje określa regulamin biegów dziecięcych.
6. Regulamin biegów dla dzieci opublikowany zostanie nie później niż 1 października 2017 roku

## VIII. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby w wieku 15 lat / rocznik 2002/ i starsze;
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia *Zgody do udziału w Biegu* podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór *Zgody do udziału w Biegu* jest dostępny na stronie internetowej [www.biegniepodleglosci.org.pl/Oswiadczenie.pdf](http://www.biegniepodleglosci.org.pl/Oswiadczenie.pdf) oraz w biurze zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa.
4. Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
5. Wszystkich uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
7. Dopuszcza się udział osób startujących z kijkami, jednak zobowiązani są oni poruszać się lewą stroną trasy oraz stanąć na starcie za ostatnim zawodnikiem bez kijków.
8. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
9. Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
10. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

## IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:

- Od 21 września do dnia 21 października 2017 – **49 zł**
- Od dnia 22 października do 6 listopada (pakiet bez koszulki) - **49 zł**
- Dla pierwszych 99 osób, które dokonają zgłoszenia oraz wpłaty środków pieniężnych opłata startowa wynosi **39 zł**. O terminie wpłaty decyduje wpływ środków na konto organizatora. W przypadku zaksięgowania środków po wyznaczonym limicie konieczna będzie dopłata środków w kwocie zgodnej z datą dopłaty.

Dla osób z Łodzi i okolic przygotowana została oferta „Pakiet do domu”, której koszt to **20 zł**.

Szczegóły oferty znajdują się w Regulaminie „Pakiet do domu”.

2. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1947 i starsze
3. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
4. Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

5. Opłaty startowe dla grup powyżej 4 osób mogą być opłacane na podstawie faktur wystawianych przez organizatora.

6. Chęć otrzymania faktury za opłatę startową grupy jak również za starty indywidualne należy zgłaszać pod adresem zawody@alaska.org.pl

7. Opłata za przeniesienie wpisowego na innego zawodnika wynosi **15 zł** do dnia 21.10.2017 oraz **25 zł** w dniach 22-31.10.2017.

Warunkiem jest dokonanie zgłoszenia pod adresem zawody@alaska.org.pl w terminie nie później niż do dnia 31 października 2017 roku oraz wniesienie opłaty na konto podane w zwrotnej wiadomości.

8. W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują m.in.:

- okolicznościową techniczną koszulkę (dla zgłoszeń do dnia 21.10.2017)
- numer startowy wraz z agrafkami (imienny dla zgłoszeń do dnia 21.10.2017)
- pamiątkowy medal na mecie
- wodę oraz poczęstunek po biegu

## X. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów mieścić się będzie w budynku Stadionu Miejskiego przy ulicy Unii Lubelskiej 2. Wejście VIP od strony Atlas Areny.

2. Biuro czynne będzie w dniach 9-10 listopada w godzinach 14.00 - 20.00, a 11 listopada w godzinach 8.00 – 13:00 (odbiór pakietów do biegu głównego do godz. 10:00)

3. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

4. Odbiór pakietów startowych przez mieszkańców Łodzi (zgodnie ze zgłoszeniem podczas rejestracji) możliwy jest wyłącznie w dniach 9 i 10 listopada oraz poprzez akcję „Pakiet do domu”.

5. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca pakiet powinna posiadać ze sobą **upoważnienie** od uczestnika imprezy (ze strony biegu), własny dokument tożsamości oraz kserokopię dokumentu tożsamości uczestnika biegu.

6. Pakiety startowe można odebrać wyłącznie w dniach pracy biura zawodów lub poprzez akcję „Pakiet do domu”. Koszulki okolicznościowe w ramach pakietu nie odebrane przed biegiem będzie można odebrać wyłącznie w dniach od 14 do 21 listopada w sklepie Trucht przy ulicy Piotrkowskiej 138/140 w godzinach pracy sklepu.

## XI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji będą wyniki uzyskane według pomiaru czasu zatwierdzone przez Komitet Organizacyjny Biegu.

2. Klasyfikacje w 4. Łódzkim Biegu Niepodległości:

- generalna kobiet;
- generalna mężczyzn;
- Łódzian i Łódzianek
- drużynowa;
- 5 kategorii wiekowych z podziałem na płeć

3. Do sklasyfikowania drużyny konieczne jest posiadanie czteroosobowego zespołu w tym co najmniej jednej kobiety oraz ukończenie biegu przez wszystkich jej członków. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (Klub Sportowy Alaska, KS Alaska, K.S. Alaska – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie.

4. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

5. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

6. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać w dniu zawodów w biurze zawodów. Decyzje komitetu organizacyjnego są ostateczne i nieodwołalne.

7. Uroczyste wręczenie pucharów i nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 13.15. Szczegóły zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

8. Warunkiem wydania nagrody rzeczowej jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji.

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926.) Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegach.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Impreza dofinansowana jest z budżetu Miasta Łodzi w ramach konkursu Łódź Sportowa – organizacja imprez sportowo – rekreacyjnych oraz z budżetu Województwa Łódzkiego
2. Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej, jednakże nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie.
4. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe (tj. powyżej 100 zł) pozostawione w depozycie.
6. W dniu biegu zostaną zorganizowane przebieralnie dla uczestników. Ich rozmieszczenie będzie przedstawione na mapce sytuacyjnej.
7. Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
8. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
11. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg .
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie [www.biegniepodleglosci.org.pl](http://www.biegniepodleglosci.org.pl)