



#### 4. Łódzki Bieg Niepodległości 11 listopada 2017

##### **Biuro zawodów**

W dniach 9 – 11 listopada zapraszamy po odbiór pakietów startowych do biura zawodów zlokalizowanego na terenie Stadionu Miejskiego w Łodzi przy Al. Unii 2. Wejście do biura znajduje się od strony Atlas Areny. Biuro zawodów czynne będzie w czwartek i piątek w godzinach 14:00 – 20:00. Natomiast w sobotę w godzinach 8:00 – 10:00.

**Przypominamy, że w sobotę** będzie możliwy odbiór pakietów tylko dla osób **spoza Łodzi**. Przed odbiorem pakietu prosimy sprawdzić na liście startowej jaki numer został Wam przydzielony.

##### **Trasa:**

Tegoroczna trasa Łódzkiego Biegu Niepodległości prowadzić będzie po ulicach Łodzi – dystans 5 km. Start zlokalizowany został przy Atlas Arenie, a meta na Stadionie Miejskim – [plan trasy](#).

##### **Rozgrzewka i strefy startowe.**

Podczas tegorocznego Łódzkiego Biegu Niepodległości na starcie w celu ułatwienia zawodnikom osiągnięcia zamierzonego czasu wytyczone zostaną strefy czasowe: 20:00, 25:00, 30:00, 35:00. Przed startem biegu zapraszamy wszystkich chętnych zawodników do wspólnej rozgrzewki z Pietrzyk Running Team – start 10:40.

##### **Biegi dla dzieci**

Odbiór numerów startowych będzie możliwy od czwartku do soboty w godzinach pracy biura zawodów, które będzie zlokalizowane na terenie Stadionu Miejskiego w Łodzi przy Al. Unii 2. Warto również zapoznać się dokładnie z regulaminem biegów dziecięcych oraz programem zawodów, który dostępny jest na stronie [www.biegniepodleglosci.org.pl](http://www.biegniepodleglosci.org.pl)

##### **Parkingi**

Na terenie Łódzkiej Areny Kultury i Sportu znajdować się będzie parking dla zawodników (P1). Wjazd będzie możliwy tylko od Al. Unii 2 (brama nr 3 i 4) – w dniu zawodów do godziny 14:00 obowiązuje opłata 2 zł, po tej godzinie opłata wynosi 50 zł.

Dodatkowe miejsca parkingowe dostępne będą na parkingu przy Delegaturze Urzędu Miasta Łodzi na ul. Krzemienieckiej oraz przy Dworcu Łódź Kaliska. Obowiązuje całkowity zakaz parkowania samochodów na trasie zawodów – w przypadku pozostawienia aut na terenie do tego nie wyznaczonym organizator powiadomi stosowne służby w celu usunięcia pojazdów.

W dniu 9 i 10 listopada dla odbierających pakiety w biurze zawodów będzie udostępniony parking P3. Wjazd możliwy będzie od alei Bandurskiego przy ulicy Krzemienieckiej (brama nr 7)

##### **Zmiana organizacji ruchu**

W związku z organizacją 4. Łódzkiego Biegu Niepodległości w godzinach 10:30 – 12:15 wyłączone zostaną z ruchu następujące ulice: Bandurskiego (prawoskręt do ul. Krzemienieckiej), Krzemieniecka, Konstantynowska, Unii Lubelskiej (zachodni pas). Zmianie ulegną również trasy autobusów i tramwajów – szczegóły dostępne są na stronie w zakładce: [Zmiana organizacji ruchu](#)